



ACTUARIAL SOCIETY
of
H O N G K O N G
香 港 精 算 學 會

新聞稿

香港癌症背後的數字與風險

香港, [2026年7月2日] – 我們這個有關香港癌症認知系列的首集, 將探討本港癌症統計數據的「隱藏脈搏」——那些闡明我們集體風險的數字。

14 分鐘的現實

當我們今晚入睡之際, 明早香港將有 35 人醒來後確診癌症; 你可能是其中之一。要了解癌症在本港的嚴重程度, 我們需要檢視新確診的頻率。根據最新數據, 單一年內錄得超過 37,900 宗¹ 新病例。這意味著香港**每 14 分鐘就有一人確診癌症**; 每一天都有超過 100 名香港人受影響。這正正提醒我們癌症並非遙不可及, 而是本港醫療體系中不容忽視的現實。

1/4 對 1/5 —— 你會是不幸的一位嗎?

癌症可於任何年齡發生。當我們審視 75 歲前被確診的概率時, 這些數據為財務和健康規劃提供了清晰的警示:

- **男性:** 每 4 人中有 1 人會在 75 歲前患上癌症。¹
- **女性:** 每 5 人中有 1 人會在 75 歲前患上癌症。¹

這些概率表明, 癌症對我們大部分人來說, 是一個可預見的人生大事。精算師評估風險並幫助設計可負擔的保障計劃, 以確保即使確診, 也不會為一個家庭帶來巨大的經濟負擔。

發展趨勢如何?

隨著人口老化, 癌症確診數目持續逐步上升。我們發現, 其中最引人注目的趨勢之一, 是癌症在不同性別之間, 會隨時間呈現出差異。當我們調整人口老齡化的影響後, 顯現了一個清晰的分野:

- **男性:** 整體發病率相對穩定。¹
- **女性:** 趨勢正在**惡化**, 過去十年觀察到新病例的比率不斷上升。¹

儘管兩性的發病率仍處於高位, 事實上, 女性每年新確診的癌症總數最近已超越男性。¹

所有癌症都這麼簡單嗎?

雖然(經人口老齡化調整後的)平均數據顯示了這些趨勢, 但背後的現實卻更為複雜。當某些類型的癌症正在減少, 另一些卻急劇上升——這通常與我們在高密度城市中的現代生活方式有關。

存活率：早期檢測的力量

我們追蹤的最後一個，亦是極其重要的數字，是存活率。數據一致表明，癌症並非千篇一律，而是一場與時間的賽跑。

按分期劃分的存活率說明了一個有力的故事：對於許多常見癌症，在**第一期 (Stage I)** 確診的患者的五年存活率高達 **90% 或以上**。在這個早期階段，存活率通常與一般人相對接近。然而，如果癌症直到**第四期 (Stage IV)** 才被發現，這個存活率會急劇下降——有時甚至低於 **10%**。²

精算師為何會關注？

從精算的角度來看，正是這個「存活率差距」致使我們強烈提倡早期檢測，不僅能挽救生命，還能降低治療的複雜性和成本，從而令整個醫療體系更具成本效益，對每個人來說都更可負擔。

香港精算學會 (ASHK) 的使命是服務公眾利益，運用風險和數據方面的專業知識，建設一個更具韌性的社會。雖然大眾可能將精算師與保險保費、財務和資本管理、或退休基金聯繫起來，但我們基本上是「風險的建築師」。我們分析健康數據，幫助社會、保險公司和政府為未來做好準備，為使醫療體系在大家有需要時可持續且可及的。

請繼續關注下一集，我們將深入探討如何掌控自己的「風險模型」。

- 結束 -

媒體諮詢：

香港精算學會

info@actuaries.org.hk

+852 2147 9278

有關香港精算學會

香港精算學會 (The Actuarial Society of Hong Kong, 簡稱 ASHK) 成立於 1968 年，是香港唯一專業精算師組織。協會為精算師提供平臺，透過幫助個人和機構提高財務韌性，並產生積極的社會影響，從而提高可持續發展水準。